

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 9-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

Тема : Вправи з пожежними драбинами.

Відпрацьована вправа: Підйом по автодрабині на висоту.

Навчальна мета: Навчити техніці виконання даної вправи.

Час проведення: 1 години.

Місце проведення: стадіон училища.

Навчально-матеріальне забезпечення: спеціальний одяг та спорядження пожежного-рятувальника, макет автодрабини, рятувальна мотузка 30м., страхувальний пристрій ASAP.

Нормативно-правові акти і література:

1. Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України» (частина перша для підрозділів державної пожежної охорони): наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р.;
2. Стоянович О.Є. Спеціальна підготовка пожежників та пожежно-прикладний спорт / О.Є. Стоянович, М.Г. Шкарабура / Навч. посібник.- Черкаси: ЧПБ, 2002.;
3. Наказ МВС від 15.06.2017 № 511 «Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту» зі змінами відповідно до наказу МВС України від 12.06.2023 №480 «Зміни до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту».

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1.	Організаційні заходи	<p>Шиккування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Інструктаж з правил безпеки праці:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вправу виконувати в спеціальному одязі та спорядженні; 2. Вправу виконувати в спеціальному одязі та спорядженні. 3. Пересуватися по драбині з обережністю. Руками постійно триматися за перила драбини. 4. Під час спуску рухатися неспішно. 5. Під час встановлення автодрабини провести наступні дії: автомобіль поставити на ручне гальмо, під колеса автомобіля встановити башмаки. 	<p>Час: 2 хв.</p> <p>Вишикувати особовий склад в дві шеренги.</p> <p>Наголосити на правилах безпеки праці.</p>
2.	Перевірка знань	<p style="text-align: center;"><u>Питання для повторення:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Які ви знаєте групи міцності пожежних рукавів?; 2. Які терміни та порядок випробування рятувальної мотузки? ; 3. Який керівний документ регламентує порядок складання методичної розробки?. 	<p>Час: 3 хв.</p> <p>Опитати особовий склад, зробити помітки.</p>
3.	Відпрацювання практичної частини заняття	<p><u>Розминка:</u> Біг у складі відділення чотири кола по стадіону. Комплекс загально-розвиваючих та спеціальних вправ.</p> <p>Вихідне положення: автодрабина встановлена і висунута на задану висоту при куті нахилу 70°. Пожежний-рятувальник у спеціальному одязі стоїть на землі біля приставної драбини.</p> <p>Початок: подано команду «По висувній автодрабині піднятись».</p> <p>Виконання вправи: по команді «По висувній автодрабині піднятись» пожежний-рятувальник ставить праву або ліву ногу на 2-й щабель приставної драбини і здійснює підйом. Пройшовши приставну драбину пожежний - рятувальник переходить на автодрабину і виконує підйом наступним чином: ноги переставляє по кожному</p>	<p>Час: 35 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки.</p> <p>Нагадати умови виконання вправи.</p> <p>Подати команду «По висувній автодрабині піднятись».</p>

щаблі, а руки по перилах. Коли пожежний - рятувальник досяг заданої висоти - карабіном закріплюється за щабель драбини.

Закінчення: пожежний-рятувальник піднявся на задану висоту і закріпився за щабель драбини карабіном.

Оцінка виконання вправи

№ з\п	Виконання вправи (15 м.)	Оцінка	Час (секунди)	
			літній період	зимовий період
		5	20	26
		4	22	28
		3	25	31

Примітка.

Під час підйому на висоту 25 м і більше автодрабина повинна останнім коліном спиратися на конструкції будівлі.

слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки праці. При неправильно му виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки.

Вказати на нормативи виконання вправи.

4. Підбиття підсумків

Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.

Час: 5 хв.
Подати команду на прибирання робочого місця.