

**Методична розробка
на проведення додаткового заняття
з особовим складом 8-ої навчальної групи чергового караулу НПРЧ**

Відпрацювання нормативу: Перенесення, підвішування і підйом по штурмовій драбині у вікно 4-го поверху навчальної башти.

Навчальна мета: Тренувати особовий склад технічно правильно з дотриманням безпеки праці виконувати вправу

Час: 1 год.

Місце проведення: навчальна башта

Навчально-матеріальне забезпечення: спеціальний одяг та спорядження, рятувальна мотузка, секундомір

Література:

1. Наказ МВС від 15.06.2017 № 511 «Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту» зі змінами відповідно до наказу МВС України від 12.06.2023 №480 «Зміни до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»;
2. Наказ МНС України від 07.05.2007 № 312 «Про затвердження Правил безпеки праці в органах і підрозділах МНС України»;
3. Кодекс цивільного захисту України від 2 жовтня 2012 року № 5403-IV

Порядок проведення заняття:

Питання, що відпрацьовуються	Короткий зміст	Методичні вказівки								
1. Організаційні заходи	<p>Шиккування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми та мети занять.</p> <p>Нагадування правил безпеки праці:</p> <p>1.Вправа виконується в спеціальному одязі та спорядженні.</p> <p>2.Перед виконанням вправи проводиться огляд штурмової драбини, поясів, карабінів, страхуючого пристрою навчальної башти.</p> <p>3.Вправа виконується тільки за командою керівника.</p> <p>4.Особовий склад, який тренується, повинен знаходитись не ближче 3-х метрів від того, хто виконує вправу.</p> <p>5.Сигналом небезпеки є команда “Стій”.</p>	Час: 5 хв. Провести інструктаж з питань безпеки праці								
2. Перевірка знань	<p>Питання повторення.</p> <p>1. Як випробовується штурмова драбина?</p>	Час-5 хв.								
3. Розминка	Біг, швидка ходьба, кругові оберти руками, тулубом, повороти корпусу праворуч, ліворуч, віджимання та присідання.	Час-5 хв.								
4. Відпрацювання вправи №3	<p>Лінія старту знаходиться на відстані 32 м 25 см від основи навчальної башти. Драбина лежить сьомим щаблем на лінії старту. Пожежний-рятувальник у спеціальному одязі знаходиться на лінії старту, руками тримаючись за драбину.</p> <p>Помічники: один працює на страховці, контролює безпеку праці, тримає рятувальну мотузку,</p> <table border="1" data-bbox="424 1406 1259 1630"> <thead> <tr> <th data-bbox="424 1406 879 1496">Літній період (Час та оцінка)</th> <th data-bbox="879 1406 1259 1496">Зимовий період</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="424 1496 879 1541">32с.- 5</td> <td data-bbox="879 1496 1259 1541">36 с</td> </tr> <tr> <td data-bbox="424 1541 879 1585">36с.-4</td> <td data-bbox="879 1541 1259 1585">40 с</td> </tr> <tr> <td data-bbox="424 1585 879 1630">39с.-3</td> <td data-bbox="879 1585 1259 1630">43 с</td> </tr> </tbody> </table> <p>протягнуту у страховальний блок башти та з'єднану з карабіном. Інший знаходиться у вікні другого поверху навчальної башти, тримає карабін з рятувальною мотузкою, коли виконуючий вправу з'являється на підвіконні, чіпляє карабін йому за пояс.</p> <p>Початок: подано команду "У вікно 4-го поверху навчальної башти -</p>	Літній період (Час та оцінка)	Зимовий період	32с.- 5	36 с	36с.-4	40 с	39с.-3	43 с	<p>Час:25хв</p> <p>Розповідаю умови виконання вправи</p> <p>Даю команду; "У вікно 4-го поверху навчальної башти - РУШ"</p>
Літній період (Час та оцінка)	Зимовий період									
32с.- 5	36 с									
36с.-4	40 с									
39с.-3	43 с									

	РУШ". Закінчення: пожежний-рятувальник обома ногами торкнувся підлоги 4-го поверху навчальної башти.	
5. Підведення підсумків	<p>Дати оцінку рівню підготовленості особового складу.</p> <p>Відзначити приклади правильного виконання вправи.</p> <p>Вказати на характерні помилки.</p> <p>Оголосити оцінки.</p> <p>Відповісти на запитання.</p>	<p>Час:5хв</p> <p>Організувати прибирання місця заняття</p>