

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 9-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

Тема: Навчальні вправи із захисним одягом пожежника та спорядженням.

Відпрацьована вправа: Надягання захисного одягу пожежника та спорядження.

Навчальна мета: тренувати особовий склад техніці виконання вправи.

Час проведення: 1 година.

Місце проведення: гараж НПРЧ.

Навчально-матеріальне забезпечення: спеціальний одяг та спорядження.

Нормативно-правові акти і література:

1. Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України» (частина перша для підрозділів державної пожежної охорони): наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р.;
2. Наказ МВС від 15.06.2017 № 511 «Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту» зі змінами відповідно до наказу МВС України від 12.06.2023 №480 «Зміни до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту».

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки																				
1.	Організаційні заходи	<p>Шикування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття.</p> <p>Інструктаж з правил безпеки праці.</p>	<p>Час: 5 хв.</p> <p>Вишикувати особовий склад в дві шеренги. Наголосити на правилах безпеки праці.</p>																				
2.	Перевірка знань	<p style="text-align: center;"><u>Питання для повторення:</u></p> <p>1. Порядок випробування пожежного пояса та карабіна;</p> <p>2. Порядок виконання вправи;</p> <p>3. Який керівний документ регламентує заходи безпеки праці?.</p>	<p>Час: 3хв.</p> <p>Опитати особовий склад, зробити помітки.</p>																				
3.	Відпрацювання практичної частини заняття	<p><u>Розминка:</u> Біг у складі відділення чотири кола по стадіону. Комплекс загально-розвиваючих та спеціальних вправ.</p> <p>Пожежний-рятувальник знаходиться в 1 м від захисного одягу пожежника та спорядження обличчям до нього.</p> <p>Початок: подано команду «Захисний одяг пожежника та спорядження надягнути».</p> <p>Закінчення: захисний одяг пожежника та спорядження надягнуті (карабін та сокира знаходяться на поясі), куртка та пояс застібнуті, кінець пояса заправлений в пряжку. Підборідний ремінь каски закріплений.</p> <p style="text-align: center;"><i>Оцінка виконання вправи</i></p> <table border="1" data-bbox="472 1574 1214 2002"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№ з/п</th> <th rowspan="2">Виконання вправи</th> <th rowspan="2">Оцінка</th> <th colspan="2">Час (секунди)</th> </tr> <tr> <th>пожежний-рятувальник</th> <th>відділення</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td rowspan="3">Надягання спеціального (захисного) одягу пожежника та спорядження</td> <td>5</td> <td>до 40</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td></td> <td>4</td> <td>45</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td>50</td> <td>55</td> </tr> </tbody> </table>	№ з/п	Виконання вправи	Оцінка	Час (секунди)		пожежний-рятувальник	відділення		Надягання спеціального (захисного) одягу пожежника та спорядження	5	до 40	45		4	45	50		3	50	55	<p>Час: 35 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки.</p> <p>Нагадати умови виконання вправи.</p> <p>Подати команду «Захисний одяг пожежника та спорядження надягнути» слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки праці.</p> <p>При неправильному виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки.</p> <p>Вказати на</p>
№ з/п	Виконання вправи	Оцінка				Час (секунди)																	
			пожежний-рятувальник	відділення																			
	Надягання спеціального (захисного) одягу пожежника та спорядження	5	до 40	45																			
		4	45	50																			
		3	50	55																			

			нормативи виконання вправи.
4.	Підбиття підсумків	Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.	Час: 2 хв. Подати команду на прибирання робочого місця.