

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 9-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

Тема : Вправи з спецодягом та ПА.

Відпрацьована вправа: Збір і виїзд за сигналом “Навчальна тривога”

Навчальна мета: тренувати особовий склад техніці виконання вправи.

Час проведення: 1 година.

Місце проведення: гараж НПРЧ.

Навчально-матеріальне забезпечення: спеціальний одяг та спорядження, ПА.

Нормативно-правові акти і література:

1. Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України» (частина перша для підрозділів державної пожежної охорони): наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р. ;

2. Наказ МВС від 15.06.2017 № 511 «Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту» зі змінами відповідно до наказу МВС України від 12.06.2023 №480 «Зміни до Порядку організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»;

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи	<p>Шикування, перевірка спеціального одягу і спорядження. Оголошення теми і мети заняття.</p> <p>Безпека праці при відпрацюванні вправи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. особовому складу забороняється кидати на шляху руху до гаража одяг та інші предмети, зупинятися в проходах і створювати перепони на шляхах руху; 2. під час користування спусковим стовпом не слід торкатися його поверхні незахищеними частинами тіла; 3. порядок посадки особового складу караулу у оперативні транспортні засоби згідно з табелем оперативного розрахунку; 4. сигналом закінчення вправи визначити команду «ВІДБІЙ». 	<p>Час: 5 хв.</p> <p>Вишикувати особовий склад в дві шеренги.</p> <p>Наголосити на правилах безпеки праці</p>
2	Перевірка знань	<p><u>Питання повторення:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. який порядок посадки особового складу караулу згідно табеля оперативного розрахунку?; 2. нормативний час виконання вправи? 	<p>Час: 5хв.</p> <p>Опитати особовий склад, зробити помітки.</p>
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p>Розминка: Біг, швидка ходьба, кругові оберти руками, тулубом, повороти корпусу праворуч, ліворуч, віджимання та присідання.</p> <p>Відпрацювання вправи: Вправа виконується під час планових занять у системі службової підготовки та перевірок організації служби. Автомобілі оперативного розрахунку знаходяться у гаражі. Особовий склад знаходиться у караульному приміщенні і розміщується довільно. Спеціальний одяг та спорядження складені на стелажі будь-яким способом. За сигналом «Тривога» особовий склад надягає спеціальний одяг і сідає в пожежно-рятувальний автомобіль. Автомобіль виїжджає за поріг воріт гаража.</p> <p>Примітки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нормативний час збільшується на 3 с, якщо посадка особового складу в автомобілі здійснюється біля фасаду (час фіксується в 	<p>Час: 25 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки. Нагадати умови виконання вправи. Подати команду диспетчеру «Збір та виїзд особового складу»</p>

		<p>момент зачинення останніх дверей автомобіля).</p> <p>2. Нормативний час збільшується на 7 с, якщо караульне приміщення знаходиться на другому поверсі будівлі, приміщення гаража розташоване в окремій будівлі.</p> <p>3. Нормативний час збільшується на 5 с, якщо автомобілі в гаражі розміщуються у два ряди, висота підлоги кабіни автомобіля від підлоги гаража становить 1 м та більше.</p> <p>4. Нормативний час збільшується на 3 с, якщо посадка особового складу в автомобілі виконується біля фасаду.</p> <table border="1"> <tr> <td>1 хв 1 хв 5 с</td> <td>1 хв 5 с 1 хв 10 с</td> <td>1 хв 10 с 1 хв 15 с</td> </tr> <tr> <td>1 хв 1 хв 5 с</td> <td>1 хв 5 с 1 хв 10 с</td> <td>1 хв 10 с 1 хв 15 с</td> </tr> </table>	1 хв 1 хв 5 с	1 хв 5 с 1 хв 10 с	1 хв 10 с 1 хв 15 с	1 хв 1 хв 5 с	1 хв 5 с 1 хв 10 с	1 хв 10 с 1 хв 15 с	
1 хв 1 хв 5 с	1 хв 5 с 1 хв 10 с	1 хв 10 с 1 хв 15 с							
1 хв 1 хв 5 с	1 хв 5 с 1 хв 10 с	1 хв 10 с 1 хв 15 с							
4	Підбиття підсумків	Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.	Час: 10 хв. Подати команду на прибирання робочого місця.						