

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 7-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

Тема: Подача переносного лафетного ствола по одній магістральних лініях на три рукава діаметром 77 (66) мм з установкою автомобіля на пожежний гідрант.

Навчальна мета: тренувати особовий склад техніці виконання вправи.

Час проведення: 1 година.

Місцепроведення: стадіон училища.

Навчально-матеріальнезабезпечення: пожежний автомобіль з табельним оснащенням, спеціальний одяг та спорядження пожежного-рятувальника, переносний лафетний ствол (1шт.), напірний пожежний рукав діаметром 77 (66) мм (3 шт.), напірно-всмоктувальний пожежний рукав діаметром 75 мм (2 шт.), пожежна голонка (1 шт.), гак для відкривання кришки люка, секундомір (1 шт.).

Нормативно-правовіакти і література:

1. Наказ МВС України № 511 від 15.06.2017р. “Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту” Із змінами, внесеними згідно з Наказами Міністерства внутрішніх справ №486 від 09.08.2022 р.
2. Наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р. “Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України”.
3. Методичні рекомендації щодо виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України до виконання завдань за призначенням.

Порядок проведення заняття:

Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки										
Організаційні заходи	1. Шикування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття.	Час: 2хв.										
Перевірка знань	<p style="text-align: center;"><u>Питання для повторення:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Який керівний документ регламентує порядок написання методичної розробки на проведення заняття із спеціальної фізичної підготовки?; 2. Охарактеризуйте терміни та порядок випробування напірних пожежних рукавів; 3. Охарактеризуйте терміни та порядок випробування всмоктувальних пожежних рукавів діаметром 125 мм. 	Час: 3 хв.										
Розминка	<p>Розминочний біг і ходьба виконуються звичайним шагом на носках, п'ятках. Сумісність ходьби з стрибками, поворотами. Загальнорозвиваючі вправи для м'язів рук і плечового поясу, для м'язів шиї і тулуба, для м'язів ніг і спини.</p>	Час: 5 хв.										
Відпрацювання практичної частини заняття	<p>Навчальну вправу виконують 5–6 осіб. Автомобіль розташований поблизу гідранта. Двигун автомобіля працює на малих обертах. Пожежно-технічне оснащення знаходиться на штатних місцях (не закріплене фіксуєчими засобами), двері відсіків зачинені. Пожежні-рятувальники, одягнені у захисний одяг пожежника та спорядження, і водій стоять напроти осі задніх коліс автомобіля.</p> <p>Початок: подано команду «Автоцистерну — на гідрант, від автоцистерни переносний лафетний ствол на одну магістральну лінію на три рукава подати».</p> <p>Закінчення: автомобіль встановлений на гідрант, двигун переключений на насос, насос заповнений водою, рукавна лінія прокладена і з'єднана із стволом. Водій знаходиться біля насоса, ствольник на позиції. Пожежний № 2 та № 3 беруть з автоцистерни по 3 скатки рукавів d 77 мм та прокладають дві магістральні лінії до лафетного ствола.</p> <p style="text-align: center;">Оцінка виконання вправи</p> <table border="1" data-bbox="352 1821 1222 2085" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="width: 30%;">Виконання вправи</th> <th rowspan="2" style="width: 10%;">Оцінка</th> <th colspan="2" style="width: 60%;">Час (секунди)</th> </tr> <tr> <th style="width: 30%;">літній період</th> <th style="width: 30%;">зимовий період</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;"><u>оперативний розрахунок</u></td> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">50 с (1 хв 10 с)</td> <td style="text-align: center;">1 хв (1 хв 20 с)</td> </tr> </tbody> </table>	Виконання вправи	Оцінка	Час (секунди)		літній період	зимовий період	<u>оперативний розрахунок</u>	5	50 с (1 хв 10 с)	1 хв (1 хв 20 с)	<p style="text-align: center;">Час: 35 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки.</p> <p style="text-align: center;">Нагадати умови виконання вправи.</p> <p>Подати команду «Автоцистерну — на гідрант, від автоцистерни переносний лафетний ствол на одну магістральну лінію на три рукава подати» слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки</p>
Виконання вправи	Оцінка			Час (секунди)								
		літній період	зимовий період									
<u>оперативний розрахунок</u>	5	50 с (1 хв 10 с)	1 хв (1 хв 20 с)									

	<p style="text-align: center;"><u>відділення</u></p>	4	50 с (1 хв 10 с)	1 хв (1 хв 20 с)	<p>праці. При неправильном у виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки.</p> <p>Вказати на нормативи виконання вправи.</p>
	<p>Примітки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. У дужках вказаний час із подачею води, який фіксується в момент появи води із ствола. 2. Нормативний час збільшується на 15 с, якщо навчальну вправу виконують 3–4 особи. 3. Нормативний час збільшується на 10 с під час виконання навчальної вправи на автомобілі з переднім розміщенням всмоктувального патрубка, на 3 с — із середнім розміщенням насоса. 4. Нормативний час збільшується на 7 с, якщо висота автомобіля більше 2,5 м. 	3	50 с (1 хв 10 с)	1 хв (1 хв 20 с)	
<p>Підбиття підсумків</p>	<p>Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.</p>				<p>Час: 5хв.</p> <p>Подати команду на прибирання робочого місця.</p>