

**МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА**  
**на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 9 навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини**

**Тема** Навчальні вправи з пожежними драбинами

**Відпрацьована вправа:** Підйом по встановленій висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти

**Навчальна мета:** Оволодіння рухомими навичками, розвитку фізичних, моральних і психологічних якостей, необхідних для виконання даної вправи

**Час проведення:** 1 година

**Місце проведення:** навчальна башта

**Навчально-матеріальне забезпечення:** спеціальний одяг та спорядження, рятувальна мотузка, карабін, висувна драбина.

**Нормативно-правові акти і література:**

1. Наказ МНС №312 від 07.05.2007 року «Правила безпеки праці в органах і підрозділах МНС України»
2. . Наказ МВС від 15.06.2017 № 511 «Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»;
3. Методичні рекомендації щодо виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників ОРС ЦЗ ДСНС України до виконання завдань за призначенням. Київ- 2018.

## Порядок проведення заняття:

| Питання, що відпрацьовуються                  | Стислий зміст  | Методичні вказівки.  |
|---|--|--|
| 1<br>Організаційні заходи                     | Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.  | <b>Вишикувати особовий в одну шеренгу</b><br><b>Час : 2 хв.</b>  |
| 2<br>Перевірка знань                          | <p><b>Питання повторення :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Правильність виконання вправи;</b></li> <li><b>2. ПБП під час виконання вправи:</b></li> </ol> <p><b>Оглянути висувну драбину.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Перекопати верхній шар запобіжної подушки.</li> <li>2. При знятті драбини з автомобіля приймати її на піднятті руки і обережно класти її на плече.</li> <li>3. Встановлювати драбину на відстані 1,5 — 2 м від навчальної башти та на три щаблі вище підвіконня третього поверху.</li> <li>4. Підйом по драбині розпочинати тільки після її надійного встановлення та закріплення і утримання другим номером.</li> <li>5. Під час страхування притискати драбину до будівлі за неробочі поверхні тятів першого коліна.</li> <li>6. Призначити та проінструктувати відповідальних за страхуванням (двох - на подушці навчальної башти для запобігання падіння драбини вбік і одного - на третьому поверсі для підтримки драбини за останній щабель на випадок її складання).</li> </ol> <p>Сигналом небезпеки визначити команду "СТІЙ"</p> | <b>Час : 3 хв.</b><br>Опитати особовий склад, зробити помітки  |
| 3<br>Відпрацювання практичної частини заняття | <p>Навчальну вправу виконують 2 особи. Пожежні-рятувальники одягнені в захисний одяг пожежника та спорядження. Висувна драбина встановлена на 3 щаблі вище підвіконня 3-го поверху навчальної башти, коліна драбини зафіксовані. Один пожежний-рятувальник ногою стоїть на першій сходинці, руками тримаючись за драбину, інший знаходиться між стіною навчальної башти і драбиною, утримуючи її руками за неробочу поверхню.</p> <p><b>Початок:</b> подано команду «У вікно 3-го поверху навчальної башти — РУШ».</p> <p><b>Закінчення:</b> пожежний-рятувальник обома ногами торкнувся підлоги 3-го поверху навчальної башти.</p> <p>Примітка. Оцінюванню підлягає пожежний-рятувальник, який здійснює підйом по висувній драбині.</p>   | <b>Час: 35 хв.</b><br>Подати команду на виконання розминки.<br>Нагадати умови виконання вправи.<br><b>Подати команду «У вікно 3-го поверху навчальної башти — РУШ».</b><br>слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки праці. |

|   |                    | №п/п   | Виконання вправи | Час (секунди) |        | Оцінка             | При неправильному виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки. |
|---|--------------------|--|------------------|---------------|--------|--------------------|---|
|   |                    |  |                  | Влітку        | Взимку |                    |   |
|   |                    | 1  | Пож.-рятувальник | 9 с.          | 13 с.  | 5                  |   |
|   |                    |  |                  | 11 с.         | 15 с.  | 4                  |   |
|   |                    |  |                  | 13 с.         | 17 с.  | 3                  |   |
|   |                    | Примітка. Нормативний час збільшується на 3 с під час виконання навчальної вправи пожежним-рятувальником з включенням у ЗІЗОД.   |                  |               |        |                    |   |
| 4 | Підбиття підсумків | Дати оцінку рівню підготовленості особового складу.<br>Відзначити приклади правильного виконання вправи.<br>Вказати на характерні помилки.<br>Оголосити оцінки.<br>Відповісти на запитання |                  |               |        | <b>Час : 3 хв.</b> |   |