

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом б-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

Тема : вправи з пожежними драбинами.

Відпрацьована вправа: Підйом по встановленій висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти.

Навчальна мета: тренувати особовий склад техніці виконання вправи.

Час проведення: 1 година.

Місце проведення: стадіон училища.

Навчально-матеріальне забезпечення: спеціальний одяг та спорядження, рятувальна мотузка, висувна драбина.

Нормативно-правові акти і література:

1. Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту: наказ МВС України № 511 від 15.06.2017р.

2. Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України» (частина перша для підрозділів державної пожежної охорони): наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р.

3. Методичні рекомендації щодо виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України до виконання завдань за призначенням.

Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи	Шикування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Інструктаж з правил безпеки праці 1. Вправа виконується у спеціальному одязі та спорядженні; 2. Перед виконанням вправи проводиться огляд рятувальних мотузок, пожежних поясів, карабінів; 3. Вправа виконується тільки за командою керівника заняття;	Час: 2 хв. Вишикувати особовий склад в дві шеренги. Наголосити на правилах безпеки праці.

		<p>4.Рятувальники, які тренуються, повинні знаходитися на відстані не ближче 3 метрів від того, хто виконує вправу;</p> <p>5.Сигналом небезпеки визначаються команда "С Т І Й".</p>	
2	Перевірка знань	<p style="text-align: center;"><u>Питання для повторення:</u></p> <p>1. Призначення та загальна будова висувної драбини.</p> <p>2. Назвіть порядок випробування висувної драбини?</p> <p>3. Який керівний документ регламентує порядок складання методичної розробки?.</p>	<p>Час: 5 хв.</p> <p>Опитати особовий склад, зробити помітки.</p>
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p>Навчальну вправу виконують 2 особи. Пожежні-рятувальники одягнені в захисний одяг пожежника та спорядження. Висувна драбина встановлена на 3 щаблі вище підвіконня 3-го поверху навчальної башти, коліна драбини зафіксовані. Один пожежний-рятувальник ногою стоїть на першій сходинці, руками тримаючись за драбину, інший знаходиться між стіною навчальної башти і драбиною, утримуючи її руками за неробочу поверхню.</p> <p>За командою «У вікно 3-го поверху навчальної башти — РУШ».</p> <p style="text-align: center;">Умови виконання вправи</p> <p>Пожежний-рятувальник № 1 ставить носок правої (лівої) ноги на 3-й щабель, лівою (правою) рукою береться зверху в обхват за 7-й, підтягуючись руками, ліву (праву) ногу ставить носком на 4-й щабель, правою (лівою) рукою береться за 8-й (рис.1.13, а). У такий спосіб пожежний-рятувальник піднімається на рівень підвіконня третього поверху, лівою (правою) рукою береться з внутрішньої сторони за віконну коробку, лівою (правою) ногою, зігнутою в коліні, стає на підвіконня, стрибає на підлогу двома ногами (фініш), повертається обличчям до вікна (рис.1.13, б).</p>	<p>Час: 35 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки.</p> <p>Нагадати умови виконання вправи.</p> <p>Подати команду «У вікно 3-го поверху навчальної башти — РУШ»</p> <p>слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки праці.</p> <p>При неправильному виконанні вправи зупинити</p>



а) б)
Рис.1.13 Підйом по встановленій висувній драбині

Закінчення пожежний-рятувальник торкнувся обома ногами підлоги 3-го поверху навчальної башти.

Примітка. Оцінюванню підлягає пожежний-рятувальник, який здійснює підйом по висувній драбині.

Норматив	Визначення	літній період	зимовий період
Підйом по встановленій висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти	5	9 с	13 с.
	4	11 с	15 с.
	3	13 с	17 с.

виконавців та пояснити помилки.

Вказати на нормативи виконання вправи.

4. Підбиття підсумків

Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.

Час: 3 хв.
Подати команду на прибирання робочого місця.