

## МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 6-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

**Тема :** Вправи з рятувальною мотузкою.

**Відпрацьована вправа:** В'язання рятувальної петлі на умовному постраждалому.

**Навчальна мета:** тренувати особовий склад техніці виконання вправи.

**Час проведення:** 1 година.

**Місце проведення:** гараж НПРЧ.

**Навчально-матеріальне забезпечення:** спеціальний одяг та спорядження, рятувальна мотузка.

### **Нормативно-правові акти і література:**

1. Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту: наказ МВС України № 511 від 15.06.2017р.

2. Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України» (частина перша для підрозділів державної пожежної охорони): наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р.

3. Методичні рекомендації щодо виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України до виконання завдань за призначенням.

### **Порядок проведення заняття:**

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи	Шикування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Інструктаж з правил безпеки праці 1. Вправа виконується у спеціальному одязі та спорядженні; 2. Перед виконанням вправи проводиться огляд рятувальних мотузок, пожежних поясів, карабінів; 3. Вправа виконується тільки за командою керівника заняття;	Час: 2 хв. Вишикувати особовий склад в дві шеренги. <b>Наголосити на правилах безпеки праці.</b>

		<p>4.Рятувальники, які тренуються, повинні знаходитися на відстані не ближче 3 метрів від того, хто виконує вправу;</p> <p>5.Сигналом небезпеки визначаються команда "С Т І Й".</p>	
2	Перевірка знань	<p style="text-align: center;"><b><u>Питання для повторення:</u></b></p> <p>1. Призначення та загальна будова рятувальної мотузки.</p> <p>2. Назвіть порядок випробування рятувальної мотузки?</p> <p>3. Назвіть порядок визначення максимального поверху будівлі з якого, без порушень заходів безпеки праці, можна провести рятування потерпілого за допомогою рятувальної мотузки?</p> <p>4. Покажіть порядок намотування рятувальної мотузки на пожежний карабін.</p>	<p>Час: 5 хв.</p> <p>Опитати особовий склад, зробити помітки.</p>
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p style="text-align: center;"><b>Умови виконання вправи</b></p> <p>Пожежник-рятувальник стоїть у спеціальному одязі та спорядженні на відстані одного метра від потерпілого, який лежить на спині. Рятувальна мотузка розмотана, кінець мотузки довжиною 50 см знаходиться у руці пожежного-рятувальника.</p> <p><b>Початок:</b> подано команду «Рятувальну петлю зав'язати»</p> <p><b>Закінчення:</b> Закінчення: рятувальна петля надійно зв'язана на умовному постраждалому. Короткий кінець рятувальної мотузки обв'язаний навколо талії умовного постраждалого і закріплений на вузлі рятувальної петлі, довгий кінець рятувальної мотузки намотаний на карабін (2 петлі) пожежного-рятувальника та проведений за його спиною.</p> <p>Примітка. Особа, залучена для імітації постраждалого, не повинна допомагати (заважати) виконувати навчальну вправу.</p>	<p>Час: 35 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки.</p> <p>Нагадати умови виконання вправи.</p> <p><b>Подати команду «Рятувальну петлю зав'язати»</b> слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки праці. При неправильном</p>

		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Норматив</th> <th>Визначення</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">В'язання рятувальної петлі на умовному постраждалому</td> <td>задовільно</td> <td>30 с</td> </tr> <tr> <td>добре</td> <td>35 с</td> </tr> <tr> <td>відміно</td> <td>40 с</td> </tr> </tbody> </table>	Норматив	Визначення		В'язання рятувальної петлі на умовному постраждалому	задовільно	30 с	добре	35 с	відміно	40 с	<p>у виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки.</p> <p>Вказати на нормативи виконання вправи.</p>
Норматив	Визначення												
В'язання рятувальної петлі на умовному постраждалому	задовільно	30 с											
	добре	35 с											
	відміно	40 с											
4.	Підбиття підсумків	Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.	<p>Час: 3 хв.</p> <p>Подати команду на прибирання робочого місця.</p>										