

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 5-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

Тема Навчальні вправи з пожежними драбинами

Відпрацьована вправа: Підйом по встановленій висувній драбині у вікно 3-го поверху навчальної башти

Навчальна мета: Оволодіння рухомими навичками, розвитку фізичних, моральних і психологічних якостей, необхідних для виконання даної вправи

Час проведення: 1 година

Місце проведення: навчальна башта

Навчально-матеріальне забезпечення: спеціальний одяг та спорядження, рятувальна мотузка, карабін, висувна драбина.

Нормативно-правові акти і література:

1. Наказ МНС №312 від 07.05.2007 року «Правила безпеки праці в органах і підрозділах МНС України»
2. . Наказ МВС від 15.06.2017 № 511 «Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту»;
3. Методичні рекомендації щодо виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників ОРС ЦЗ ДСНС України до виконання завдань за призначенням. Київ- 2018.

Порядок проведення заняття:

Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки.
1 Організаційні заходи	Шикування, прийом рапорту, перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Нагадування правил безпеки праці.	Вишикувати особовий в одну шеренгу Час : 2 хв.
2 Перевірка знань	<p>Питання повторення :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правильність виконання вправи; 2. ПБП під час виконання вправи: <p>Оглянути висувну драбину.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Перекопати верхній шар запобіжної подушки. 2. При знятті драбини з автомобіля приймати її на підняті руки і обережно класти її на плече. 3. Встановлювати драбину на відстані 1,5 — 2 м від навчальної башти та на три щаблі вище підвіконня третього поверху. 4. Підйом по драбині розпочинати тільки після її надійного встановлення та закріплення і утримання другим номером. 5. Під час страхування притискати драбину до будівлі за неробочі поверхні тятів першого коліна. 6. Призначити та проінструктувати відповідальних за страхуванням (двох - на подушці навчальної башти для запобігання падіння драбини вбік і одного - на третьому поверсі для підтримки драбини за останній щабель на випадок її складання). <p>Сигналом небезпеки визначити команду "СТІЙ"</p>	Час : 3 хв. Опитати особовий склад, зробити помітки
3 Відпрацювання практичної частини заняття	<p>Навчальну вправу виконують 2 особи. Пожежні-рятувальники одягнені в захисний одяг пожежника та спорядження. Висувна драбина встановлена на 3 щаблі вище підвіконня 3-го поверху навчальної башти, коліна драбини зафіксовані. Один пожежний-рятувальник ногою стоїть на першій сходинці, руками тримаючись за драбину, інший знаходиться між стіною навчальної башти і драбиною, утримуючи її руками за неробочу поверхню.</p> <p>Початок: подано команду «У вікно 3-го поверху навчальної башти — РУШ».</p> <p>Закінчення: пожежний-рятувальник обома ногами торкнувся підлоги 3-го поверху навчальної башти.</p> <p>Примітка. Оцінюванню підлягає пожежний-рятувальник, який здійснює підйом по висувній драбині.</p>	Час: 35 хв. Подати команду на виконання розминки. Нагадати умови виконання вправи. Подати команду «У вікно 3-го поверху навчальної башти — РУШ». слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки праці.

№п/п	Виконання вправи	Час (секунди)		Оцінка	При неправильному виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки.
		Влітку	Взимку		
1	Пож.-рятувальник	9 с.	13 с.	5	
		11 с.	15 с.	4	
		13 с.	17 с.	3	
Примітка. Нормативний час збільшується на 3 с під час виконання навчальної вправи пожежним-рятувальником з включенням у ЗІЗОД.					
4	Підбиття підсумків	Дати оцінку рівню підготовленості особового складу. Відзначити приклади правильного виконання вправи. Вказати на характерні помилки. Оголосити оцінки. Відповісти на запитання			Час : 3 хв.