

## МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 5-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини

**Тема №3:** Навчальні вправи з рятувальною мотузкою.

**Відпрацьована вправа:** В'язання рятувальної петлі на умовному постраждалому.

**Навчальна мета:** тренувати особовий склад техніці виконання вправи.

**Час проведення:** 1 година.

**Місце проведення:** гараж НПРЧ.

**Навчально-матеріальне забезпечення:** спеціальний одяг та спорядження, рятувальна мотузка.

### **Нормативно-правові акти і література:**

1. Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту: наказ МВС України № 511 від 15.06.2017р.

2. Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України» (частина перша для підрозділів державної пожежної охорони): наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р.

3. Методичні рекомендації щодо виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України до виконання завдань за призначенням.

## Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1	Організаційні заходи	<p>Шикування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття. Інструктаж з правил безпеки праці</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вправа виконується у спеціальному одязі та спорядженні;</li> <li>2. Перед виконанням вправи проводиться огляд рятувальних мотузок, пожежних поясів, карабінів;</li> <li>3. Вправа виконується тільки за командою керівника заняття;</li> <li>4. Рятувальники, які тренуються, повинні знаходитися на відстані не ближче 3 метрів від того, хто виконує вправу;</li> <li>5. Сигналом небезпеки визначаються команда "С Т І Й".</li> </ol>	<p>Час: 2 хв.</p> <p>Вишикувати особовий склад в дві шеренги.</p> <p><b>Наголосити на правилах безпеки праці.</b></p>
2	Перевірка знань	<p style="text-align: center;"><b><u>Питання для повторення:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Призначення та загальна будова рятувальної мотузки.</li> <li>2. Назвіть порядок випробування рятувальної мотузки?</li> <li>3. Назвіть порядок визначення максимального поверху будівлі з якого, без порушень заходів безпеки праці, можна провести рятування потерпілого за допомогою рятувальної мотузки?</li> <li>4. Покажіть порядок намотування рятувальної мотузки на пожежний карабін.</li> </ol>	<p>Час: 5 хв.</p> <p>Опитати особовий склад, зробити помітки.</p>
3	Відпрацювання практичної частини заняття	<p>За командою «<b>Рятувальну петлю зав'язати</b>».</p> <p>Пожежник-рятувальник робить три відміри в правий бік на довжину розведених в сторони рук, складає відміряну мотузку вдвоє, а потім вчетверо. Кінці мотузки і одинарну петлю тримає в лівій руці, а подвійну петлю – в правій, кладе подвійну петлю на передпліччя лівої руки, пропускає праву руку через кінці мотузки, які утримуються лівою рукою та знаходяться на передпліччі лівої руки, бере правою рукою подвійну петлю, протягує її</p>	<p>Час: 35 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки.</p> <p>Нагадати умови виконання вправи.</p>

разом з правою рукою назад і зтягує вузол. Надягає дві петлі на ноги, а третю - на шию потерпілого. Коротким кінцем мотузки обмотує потерпілого по талії, просовує цей кінець під вузол петлі і надійно його закріплює, а довгий кінець мотузки намотує на карабін.

**Умови виконання вправи**

Пожежник-рятувальник стоїть у спеціальному одязі та спорядженні на відстані одного метра від потерпілого, який лежить на спині. Рятувальна мотузка розмотана, кінець мотузки довжиною 50 см знаходиться у руці пожежного-рятувальника.

**Початок:** подано команду «Рятувальну петлю зав'язати».

**Закінчення:** рятувальна петля надійно зв'язана на умовному постраждалому. Короткий кінець рятувальної мотузки обв'язаний навколо талії умовного постраждалого і закріплений на вузлі рятувальної петлі, довгий кінець рятувальної мотузки намотаний на карабін (2 петлі) пожежного-рятувальника та проведений за його спиною.

**Примітка.** Особа, залучена для імітації постраждалого, не повинна допомагати (заважати) виконувати навчальну вправу.

Норматив	Визначення	
В'язання рятувальної петлі на умовному постраждалому	задовільно	30 с
	добре	35 с
	відміно	40 с

**Подати команду «Рятувальну петлю зав'язати»**

слідкувати за правильністю її виконання та дотриманням вимог безпеки праці.

При неправильному виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки.

Вказати на нормативи виконання вправи.

4.	Підбиття підсумків	Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.	Час: 3 хв.  Подати команду на прибирання робочого місця.
----	--------------------	---	--