

## **МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА**

**на проведення практичного заняття з спеціальної підготовки з особовим складом 5-ї навчальної групи навчальної пожежно-рятувальної частини**

Тема: Навчальні вправи із захисним одягом пожежника та спорядження.

Відпрацьована вправа: Надягання захисного одягу пожежника та спорядження.

Навчальна мета: тренувати особовий склад техніці виконання вправи.

Час проведення: 1 година.

Місце проведення: гараж НПРЧ.

Навчально-матеріальне забезпечення: спеціальний одяг та спорядження.

Нормативно-правові акти і література:

1. Порядок організації службової підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту: наказ МВС України № 511 від 15.06.2017р.
2. Правила безпеки праці в органах та підрозділах МНС України» (частина перша для підрозділів державної пожежної охорони): наказ МНС України № 312 від 07.05.2007р.
3. Методичні рекомендації щодо виконання навчальних вправ з підготовки осіб рядового і начальницького складу служби цивільного захисту та працівників оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України до виконання завдань за призначенням.

### Порядок проведення заняття:

№ з/п	Питання, що відпрацьовуються	Стислий зміст	Методичні вказівки
1.	Організаційні заходи	<p>Шикування навчальної групи та перевірка зовнішнього вигляду. Оголошення теми і мети заняття.</p> <p>Інструктаж з правил безпеки праці.</p>	<p>Час: 5 хв.</p> <p>Вишикувати особовий склад в дві шеренги.</p> <p>Наголосити на правилах безпеки праці.</p>
2.	Перевірка знань	<p style="text-align: center;"><u>Питання для повторення:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Порядок випробування пожежного пояса та карабіна;</li> <li>2. Порядок виконання вправи;</li> <li>3. Який керівний документ регламентує заходи безпеки праці?.</li> </ol>	<p>Час: 3хв.</p> <p>Опитати особовий склад, зробити помітки.</p>
3.	Відпрацювання практичної частини заняття	<p><u>Розминка:</u> Біг у складі відділення чотири кола по стадіону. Комплекс загально-розвиваючих та спеціальних вправ.</p> <p>Пожежний-рятувальник знаходиться в 1 м від захисного одягу пожежника та спорядження обличчям до нього.</p> <p>Початок: подано команду «Захисний одяг пожежника та спорядження надягнути».</p> <p>Закінчення: захисний одяг пожежника та спорядження надягнуті (карабін та сокира знаходяться на поясі), куртка та пояс застібнуті, кінець пояса заправлений в пряжку. Підборідний ремінь каски закріплений.</p>	<p>Час: 35 хв.</p> <p>Подати команду на виконання розминки.</p> <p>Нагадати умови виконання вправи.</p> <p>Подати команду «<b>Захисний одяг пожежника та спорядження надягнути</b>» слідкувати за правильністю</p>

		<i>Оцінка виконання вправи</i>			її виконання та дотриманням вимог безпеки праці. При неправильному виконанні вправи зупинити виконавців та пояснити помилки.  Вказати на нормативи виконання вправи.
№ з\п	Виконання вправи	Оцінка	Час (секунди)		
			пожежний-рятувальник	відділення	
	Надягання спеціального (захисного) одягу пожежника та спорядження	5	до 40	45	
		4	45	50	
		3	50	55	
4.	Підбиття підсумків	Надати оцінку рівню підготовленості особового складу. Зазначити характерні помилки. Оголошуються оцінки. Надати відповіді на запитання.			Час: 2 хв.  Подати команду на прибирання робочого місця.